



ANEXO 2

MANUAL DE HIGIENE Y SALUD

JARDIN INFANTIL CARAMPANGUE

Talagante 2023



Tabla de contenidos

INTRODUCCION.....	3
MEDIDAS ORIENTADAS A GARANTIZAR LA HIGIENE EN EL ESTABLECIMIENTO.....	3
ASEO E HIGIENE DEL ESTABLECIMIENTO.....	4
MEDIDAS ORIENTADAS A GARANTIZAR LA SALUD EN EL JARDIN INFANTIL.....	6
PROMOCION DE ACCIONES PREVENTIVAS.....	6
COLACION DE LOS PÁRVULOS.....	8



INTRODUCCION

El Jardín Infantil Carampangue , fue diseñado y construido por un equipo de arquitectos y constructores , con altos estándares de materiales , considerando la luminosidad, seguridad , funcionalidad e higiene de los espacios requeridos para llevar a la práctica el desarrollo de una jornada con niños de edad preescolar .

Se construye el año 2001 y empieza su funcionamiento en el año 2002 . Contempla salas de clases, baños de niños y niñas, baños de adultos, salas complementarias, sala de profesores, áreas de bodega para el acopio de materiales, amplios pasillos para el desplazamiento, patios interiores y extensos patios exteriores. Todas estas áreas destinadas a los párvulos en su jornada están separadas del Colegio por un límite que permite la interconexión, pero que lo diferencia de las otras instalaciones destinadas para los alumnos de los otros ciclos.

El Jardín Infantil cuenta con salas de clases y salas complementarias que poseen amplios ventanales que facilitan la ventilación de las áreas donde desarrollan las actividades los párvulos.

Además, posee un sistema de calefacción central que permite tener los ambientes templados en las estaciones de otoño e invierno.

Todas estas características del establecimiento permiten desarrollar las actividades de los Párvulos con un alto nivel de asistencia durante todo el año.

MEDIDAS ORIENTADAS A GARANTIZAR LA HIGIENE EN EL ESTABLECIMIENTO

Este manual establece algunas de las medidas que garantizan la higiene en los espacios que habitan los párvulos, así como de aquellos elementos de uso cotidiano.

También se indican todas aquellas acciones referidas al cuidado de la salud e higiene de los alumnos y de toda la comunidad educativa., con el propósito de resguardar la implementación de medidas que contribuyen con el desarrollo de los niños y niñas y la construcción de sus aprendizajes.



ASEO E HIGIENE DEL ESTABLECIMIENTO

- Durante la jornada la mantención de los baños y salas estará a cargo de la auxiliar de aseo del Jardín Infantil. Los baños serán limpiados dos veces en el transcurso de la jornada y todas las salas después de la hora de colación, mientras los niños están en su hora de patio. Los niños juntos con sus educadoras colaborarán en el orden y aseo de la sala durante la jornada desarrollando acciones como botar papeles a los basureros, limpiarse los pies en el limpia pies, tirar la cadena de los W.C, etc.
- Durante la tarde la empresa de aseo **EVERCLEAN** , contratada en forma externa y dirigida desde la Administración del Colegio, es la encargada de realizar una limpieza profunda de cada una de las salas y vidrios del establecimiento, siguiendo estrictos protocolos en el uso de implementos de aseo que permitan la higienización en épocas de pandemia.
- Al finalizar la jornada y antes de cerrar el establecimiento, el auxiliar de aseo del Jardín, aplica diariamente en las salas amonio cuaternario para su sanitización en época de pandemia ; En los juegos exteriores de los patios realiza esta actividad una vez a la semana.
- Durante las vacaciones de invierno y de verano, se realizará el lavado profundo y sellado a los pisos de todas las instalaciones del Jardín, asegurando con esto la buena mantención del aseo e higiene durante toda la época de actividades pedagógicas.
- Anualmente en vacaciones de verano, todas las salas deben ser vaciadas, pintándose la totalidad de sus paredes y aseándose todo el mobiliario.
- Durante todo el año se deben realizar cambios y reparaciones de mantención de todo elemento, juego o instalación que así lo requiera. Lo cual será informado a Administración a través de la Dirección del Jardín quien será junto con el comité de Inspección (Ver reglamento interno página 32) los encargados de velar por el buen estado y seguridad de todas las instalaciones. Todos estos trabajos están a cargo de auxiliares del jardín y Colegio organizadas desde la Administración del establecimiento.



- El material pedagógico como juegos didácticos, juguetes y otros, debe ser inventariado, seleccionado, lavado y renovado de ser necesario periódicamente. Esta actividad se realiza con todo el personal docente y la auxiliar de aseo del Jardín Infantil al término de cada año escolar para informar a la Dirección del Colegio los requerimientos para el año siguiente.
- El mobiliario del Jardín infantil es revisado continuamente por las educadoras de cada sala, las cuales deberán ser las encargadas de informar cualquier novedad y requerimiento en relación con él. Al finalizar cada año, en vacaciones de verano se deberá revisar todo el mobiliario e inventariar, descartando aquellos que se hayan deteriorado, solicitando a la Dirección del Colegio la renovación de aquellos que sea necesario. Esta gestión está a cargo de la Directora del jardín, la encargada de recepción y el comité de inspección.
- La mantención de los patios externos y áreas verdes está a cargo de un auxiliar especialmente asignado al Jardín Infantil, quien será el encargado de hacer podas, corte de césped y otras mantenciones.
- Mensualmente se realizarán desinfecciones y desratizaciones en el Jardín Infantil y Colegio a cargo de la empresa externa **HIGIESAN** contratados por la Administración, asegurando junto a otras medidas el mantener las áreas de actividades y juegos de los niños(as) libres de plagas, insectos y roedores.



MEDIDAS ORIENTADAS A GARANTIZAR LA SALUD EN EL JARDIN INFANTIL

Son las medidas necesarias para proceder en caso de ocurrir enfermedades de alto contagio, con objeto de resguardar la salud e integridad de los párvulos. También se establecen medidas destinadas a prevenir situaciones que pongan en riesgo la salud e integridad de los niños y niñas y comunidad educativa

PROMOCION DE ACCIONES PREVENTIVAS

- Todos los años el Jardín Infantil Carampangue , se adhiere a los planes de vacunación masivas establecidos por el Ministerio de salud, participando y facilitando la realización de las campañas para los pre escolares. En ella participan todos los niños matriculados, que cuenten con la autorización de los padres y personal docente.
- Frente a enfermedades estacionales, las educadoras observarán, registrarán e informarán cualquier indicio de alteración en la salud de sus alumnos. Llamando a los padres de ser necesario para que sean retirados en caso de fiebre, vómitos, dolores abdominales, indigestión y dolores de cabeza entre otros.
- No podrán asistir al Jardín alumnos con fiebre o enfermedades infectocontagiosas, que puedan perjudicar la salud de otros párvulos. En casos de enfermedades infectocontagiosas se avisará a través de una comunicación por correo electrónico, a todos los niños del curso y comunidad del Jardín alertando a los padres para que consulten a sus correspondientes pediatras.
- Luego de una enfermedad infectocontagiosa los alumnos deberán presentar un certificado médico de alta, que respalde la autorización del pediatra para retomar las actividades y poder asistir al Jardín.
- El suministro de medicamentos a niños y niñas por parte del personal del establecimiento requiere la presentación de una receta médica emitida por profesionales de la salud, la cual deberá contener los datos del párvulo, nombre del medicamento, dosis, frecuencia y duración del tratamiento.
- Durante la Jornada las educadoras deberán usar diferentes elementos que aseguren el aseo e higiene de los párvulos y las áreas que utilizan: jabón líquido, alcohol gel, toallas desechables, papel higiénico, pañuelos desechables y desinfectantes como Lysoform. Estos elementos estarán siempre presentes en las salas y baños, para mantener los ambientes, mobiliario y materiales limpios y desinfectados para ser utilizados por los niños y niñas.



- Durante la jornada diaria se desarrollarán estrategias de enseñanza lúdica, para que los párvulos aprendan a lavarse las manos, sonarse, toser con el ante brazo, mantener su higiene en el baño, mientras come la colación o trabaja. Se generarán actividades que promuevan el autocuidado y el interés por desarrollar hábitos de alimentación saludable.
- Cada educadora deberá pesar y medir a sus alumnos en los meses de marzo, junio y noviembre. El registro pondo estatural quedará registrado en la ficha del curso. Frente a situaciones de sobrepeso o baja de peso de los niños(as), se informará a los apoderados en las entrevistas y se establecerán medidas de apoyo a la familia con la supervisión de especialistas del área de la salud, en caso de ser necesario.
- Los alumnos que pasan a Primero Básico deberán presentar exámenes auditivos y visuales preventivos. Esto con el fin de tomar las medidas necesarias en conjunto con la familia y los médicos tratantes.
- En época de Pandemia se tomarán además de las medidas antes mencionada, las siguientes medidas preventivas:
 - Toma de temperatura y aplicación de alcohol gel en las manos a toda persona que ingresa al Jardín Infantil.
 - Uso de mascarilla para adultos y niños.
 - Rutina de lavado frecuente de manos.
 - Áreas asignadas para cada curso formando “Burbujas sociales” que eviten contagios y faciliten trazabilidad.
 - Distanciamiento social de los alumnos(as) de acuerdo con las indicaciones dadas por el Ministerio de Salud y Educación.
 - Limpieza, desinfección y sanitización de los espacios utilizados por niños y niñas, utilizando productos especializados.
 - Ventilación permanente de las salas.
 - Cuarentenas preventivas y seguimiento de protocolos de acuerdo a las indicaciones dadas por los Ministerios de salud y educación. (Ver documento protocolos COVID)

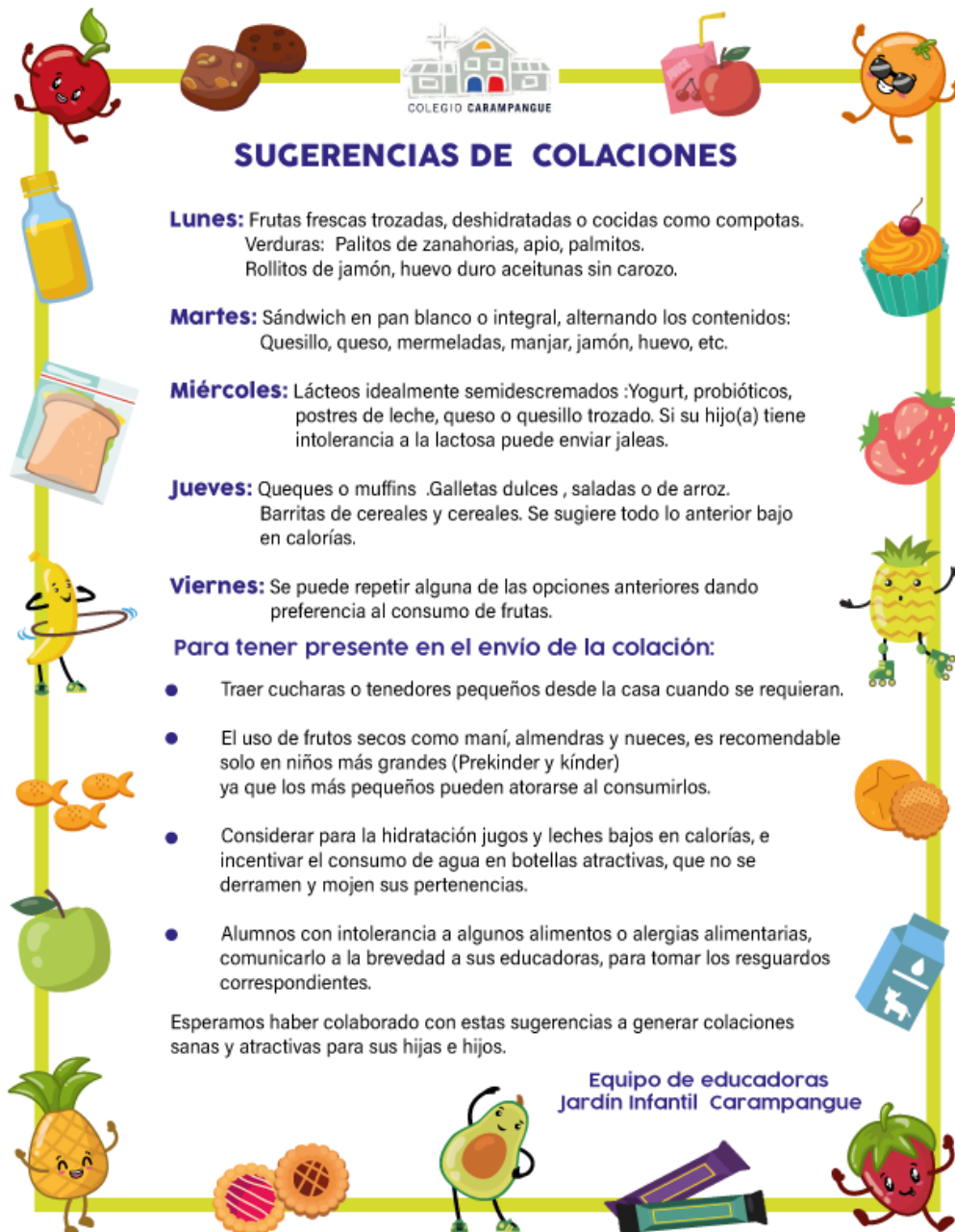
COLACION DE LOS PÁRVULOS

La hora de colación de los párvulos se establecerá en el transcurso de la jornada dependiendo de cada nivel, alrededor de las 10:00 hrs. y tendrá una duración aproximada de 30 a 45 minutos.

Los niños deberán limpiarse las manos con alcohol gel o lavárselas antes de comer su colación.

Durante esta instancia las educadoras serán las encargadas de desarrollar en sus alumnos hábitos alimenticios como: Comer sin derramar los alimentos, masticar con la boca cerrada, sentarse adecuadamente en la silla para alimentarse entre otras. También generar en la hora de colación una instancia de sana convivencia entre pares.

En el Jardín Carampangue los niños (as) deben traer diariamente una colación que se ha organizado dando a las padres sugerencias, contenidas en una minuta semanal, que permite a los niños probar diferentes alimentos sanos.



COLEGIO CARAMPANGUE

SUGERENCIAS DE COLACIONES

Lunes: Frutas frescas trozadas, deshidratadas o cocidas como compotas.
Verduras: Palitos de zanahorias, apio, palmitos.
Rollitos de jamón, huevo duro aceitunas sin carozo.

Martes: Sándwich en pan blanco o integral, alternando los contenidos:
Quesillo, queso, mermeladas, manjar, jamón, huevo, etc.

Miércoles: Lácteos idealmente semidescremados :Yogurt, probióticos, postres de leche, queso o quesillo trozado. Si su hijo(a) tiene intolerancia a la lactosa puede enviar jaleas.

Jueves: Queques o muffins .Galletas dulces , saladas o de arroz.
Barritas de cereales y cereales. Se sugiere todo lo anterior bajo en calorías.

Viernes: Se puede repetir alguna de las opciones anteriores dando preferencia al consumo de frutas.

Para tener presente en el envío de la colación:

- Traer cucharas o tenedores pequeños desde la casa cuando se requieran.
- El uso de frutos secos como maní, almendras y nueces, es recomendable solo en niños más grandes (Prekinder y kínder) ya que los más pequeños pueden atorarse al consumirlos.
- Considerar para la hidratación jugos y leches bajos en calorías, e incentivar el consumo de agua en botellas atractivas, que no se derramen y mojen sus pertenencias.
- Alumnos con intolerancia a algunos alimentos o alergias alimentarias, comunicarlo a la brevedad a sus educadoras, para tomar los resguardos correspondientes.

Esperamos haber colaborado con estas sugerencias a generar colaciones sanas y atractivas para sus hijas e hijos.

**Equipo de educadoras
Jardín Infantil Carampangue**

