

Menú Alumnos Colegio Carampangue

Diciembre 2025

Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
*Carne al jugo *Tallarines salsa champiñón *Hipocalórico Tomate relleno Arroz al pesto/Quinoa	*Pechuga de pollo arvejada *Lentejas HD *Hipocalórico Palmito *Puré/Cus Cús	*Tallarines salsa boloñesa *Tortilla de zanahoria *Hipocalórico Verduras Asadas *Arroz Perla/Quinoa	* Truto Asado BBQ * Guiso de verduras HF * Hipocalórico Huevo Relleno * Coditos al perejil /Verduras Salteadas	* Chorrillana * Hot-Dog (Tomate/Mayo) * Hipocalórico Jamón
Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
FERIADO	*Carne al champiñón *Ravioles Pomodoro *Hipocalórico Omelette aceitunas *Arroz Árabe/Cus Cús	*Pechuga de pollo a la plancha *Milanesa Jamón/Queso *Hipocalórico Champiñón *Papas Campesinas/Quinoa	VACACIONES	VACACIONES
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31		
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES		