

MENÚ NOVIEMBRE 2024

	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Sopa	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día
Ensalada	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección
Plato Caliente	Espaguetis con salsa boloñesa o salsa Alfredo	Pollo al jugo con puré opción arroz	Carne mechada con arroz	1.Cazuela de pollo. 2. Pastel de papa.	Salchipapas
Plato Frío	Rollitos de jamón rellenos de papa mayo, acompañado de lechuga, zanahoria y choclo	Bolitas de carne con verduras salteadas	Pasta al pesto con ensalada de zanahoria y betarraga	Tortilla de zanahoria con ensalada mixta de arroz, tomate, choclo y cebolla	Ensalada César pollo: lechuga, pollo, crutones y queso parmesano con aderezo césar
Postre	Fruta	Jalea	Bizcocho	Fruta	Flan

	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Sopa	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día
Ensalada	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección
Plato Caliente	Chapsui de pollo con arroz chaufan	Pulpa de cerdo con papas doradas	1.Lasaña de Carne con salsa boloñesa y bechamel. 2.Lentejas con huevo duro	Pollo a la plancha con espirales a la mantequilla	Nuggets de pollo con papas fritas.
Plato Frío	Croqueta de atún con ensalada verde: pepino, lechuga, zapallito italiano con aderezo limoneta	Ensalada de poroto negro con arroz y cebollita acompañado de tortilla de zanahoria.	Fritos de coliflor con arroz árabe	Tortilla de poroto verde con arroz primavera	Torta de verduras
Postre	Fruta	Jalea	Fruta	Flan	Babaroise

	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Sopa	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día
Ensalada	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección
Plato Caliente	Tallarines con salsa alfredo o boloñesa	Carne mongoliana con arroz chaufán	Pastel de papas	1.Garbanzos con chorizo 2. Hamburguesa de carne casera con arroz	Alitas barbecue con papas fritas
Plato Frío	Tortilla de arroz con ensalada de tomate con pepino	Pollo a la plancha con ensalada de papa mayo y lechuga	Ensalada César atún	Croqueta de carne ensalada surtida	Bolitas de carne con arroz primavera
Postre	Fruta	Jalea	Fruta	Bizcocho	Flan

	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Sopa	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día
Ensalada	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección
Plato Caliente	Chaumin de carne con verduras salteadas	Croquetas de atún con puré opción arroz	Lasaña de carne con salsa boloñesa y bechamel	Carne mechada con arroz primavera	Completo italiano con papas fritas
Plato Frío	Ensalada César Pollo	Croqueta de atun con ensalada verde	Pasta al pesto con ensalada de zanahoria y betarraga	Rollitos de fajita con jamón, mayonesa y zanahoria, acompañado de arroz árabe frio	Huevo relleno con ensalada griega: pepino, tomate, cebolla morada, pimentón y queso con aderezo
Postre	Fruta	Flan	Fruta	Jalea	Babaroise