Abril 2024 (1 al 30)

	Lunes 1	Martes 2	Miercoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Sopa	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día
Ensalada	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección
Opcion 1, Plato caliente	Espirales con salsa boloñesa, Alfredo ó Alfredo	Pastel de papa	1.-Lentejas con huevo duro 2.-Croqueta de atún con puré	Chapsui de pollo con arroz chaufan	Nugget de pollo con papas frita
Opción 2, Plato Frío	Arroz árabe acompañado de tortilla de zanahoria y tomatito cherry	Ensalada César atún	Ensalada chilena y tortilla de porotos verdes	Rollitos de fajita con jamón, mayonesa y zanahoria, acompañado de papa mayo	Ensalada de cuscus con cebollin, tomate picado chiquito acompañado de tortilla de acelgas
Postre	Fruta	Jalea	Mouse de chocolate	Fruta	Flan

	Lunes 08	Martes 09	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Sopa	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día
Ensalada	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección
Opcion 1, Plato caliente	Chaumin de carne: pasta con verduras salteadas	Pastel de choclo	Carne Mechada con arroz	Pollo a la Plancha con puré	Churrasco-queso con papa frita
Opción 2, Plato Frío	Rollitos de jamón rellenos de papa mayo acompañado de lechuga, zanahoria y betarraga	Tortilla de atún con ensalada verde: pepino, lechuga, zapallito italiano con aderezo limoneta	Hamburguesa de lenteja con ensalada surtida:choclo, pepino, tomate,lechuga	Ensalada César pollo: lechuga, pollo, crutones y queso parmesano con aderezo césar	Ensalada de poroto negro con arroz y cebollita acompañado de tortilla de zanahoria.
Postre	Fruta	Jalea	Torta 3 Leches	Flan	Fruta

	Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Sopa	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día
Ensalada	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección
Opcion 1, Plato caliente	Carne mongoliana con arroz chaufan	Porotos granados con mazamorra	Carne mechada con puré	Croqueta de pescado con espirales a la mantequilla	Pollo asado con papas fritas
Opción 2, Plato Frío	Lomitos de atún con ensalada de lechuga, espinaca y tomate cherry	Torta de verduras	Ensalada de garbanzo con arroz y cebollita acompañado de tortilla de perejil.	Pechuga de pollo a la plancha con papa mayo y ensalada de lechuga	Hamburguesa de Lenteja con ensalada verde: lechuga, pepino, apio y zapallito italiano
Postre	Fruta	Flan	Sémola Con leche	Fruta	Jalea

	Lunes 22	**Martes 23**	**Miercoles 24**	**Jueves 25**	**Viernes 26**
Sopa	Del día	Del día	Del día	Del día	Del día
Ensalada	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección	Variedad a elección
Opcion 1, Plato caliente	Espaguetis con salsa boloñesa, Alfredo ó Pesto	Pulpa de cerdo al jugo con puré	Pechuga de pollo a la plancha con arroz	Lasaña boloñea	Completo italiano con papa frita
Opción 2, Plato Frío	Ensalada cuscús, pepino, tomate, menta, limón, palta, apio, y cebollin aderezada con sal, pimineta y aceite de oliva.	Fritos de coliflor con arroz árabe	Huevo relleno con ensalada griega: pepino, tomate, cebolla morada, pimentón y quesillo con aderezo	Tortilla de arroz con ensalada de tomate con pepino	Tortilla de zanahoria, con ensalada verde y huevo duro
Postre	Fruta	Jalea	Fruta	Flan	Babaroise Frambuesa

	Lunes 29	Martes 30	Miercoles	Jueves	Viernes
Sopa	Del día	Del día			
Ensalada	Variedad a elección	Variedad a elección			
Opcion 1, Plato caliente	Fritos de merluza con espirales a la mantequilla	Pollo al jugo con arroz			
Opción 2, Plato Frío	Rollitos de jamon rellenos de papa mayo y ensalada tomate, cebolla y poroto verde	Ensalada César pollo			
Postre	Fruta	Jalea			