

Menú Abril Alumnos Carampangue 2026

		Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03
		<ul style="list-style-type: none"> * Hamburguesa Napolitana * Lentejas con vienesa * Hipocalórico Atún * Papas Fritas/Arroz Basmati 	SIN SERVICIO DE ALMUERZO	FERIADO
Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
<ul style="list-style-type: none"> * Tomaticán de vacuno * Porotos c/rienda CH * Hipocalórico Hamburguesa vegana (Al plato) * Papas Doradas /Cus Cús 	<ul style="list-style-type: none"> * Pechuga de pollo apanada * Panqueques Salsa champiñón * Hipocalórico Huevo Relleno * Codos al pesto/Verduras Salteadas 	<ul style="list-style-type: none"> * Charquicán (carne) con huevo frito * Fritos de jurel * Hipocalórico Palta Rellena * Arroz Primavera/Papitas Salteadas 	<ul style="list-style-type: none"> * Albóndigas al tuco * Tallarines Bontue * Hipocalórico Tomate relleno * Arroz al curry/Quinoa 	<ul style="list-style-type: none"> * Cheese burger (Pan/ Papas Fritas) * Wraps de pollo
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
<ul style="list-style-type: none"> * Carne al Jugo * Budín de verduras * Hipocalórico Palmito * Puré/Verduras al horno 	<ul style="list-style-type: none"> * Espagueti Boloñesa * Carbonada Vegetariana * Hipocalórico Ensalada César 	<ul style="list-style-type: none"> * Pulpa de cerdo * Milanesa Jamón/Queso * Hipocalórico salteado de verduras * Arroz al curry /Cus cús 	<ul style="list-style-type: none"> *Pez Apanado *Lentejas con huevo duro *Hipocalórico palta y jamón *Papas Mayo / Arroz 	<ul style="list-style-type: none"> *Truto Asado *Pizza Napolitana *Hipocalórico Palmito *Espirales Atomatados/Cus Cús
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
<ul style="list-style-type: none"> * Carne Asada * Pascualina * Hipocalórico Brúñelos de verduras * Arroz /Quinoa 	<ul style="list-style-type: none"> * Pechuga de pollo con verduras * Porotos al pilco CH * Hipocalórico Tomate Cherry * Papas Salteadas / Arroz 	<ul style="list-style-type: none"> * Pastel de carne * Tallarines Salsa Alfredo * Hipocalórico Palta rellena * Arroz Primavera / Verduras Salteadas 	<ul style="list-style-type: none"> * Lomo Saltado * Tortilla de acelga * Hipocalórico Choclo/Mantequilla * Papas Fritas/Arroz 	<ul style="list-style-type: none"> * Completos Tomate- Mayo * Nuggets de pollo *Hipocalórico Atún *Arroz
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	
<ul style="list-style-type: none"> * Tallarines Boloñesa con huevo frito * Budín de verduras * Hipocalórico Atún *Arroz/Quinoa 	<ul style="list-style-type: none"> *Chapsui de ave *Panqueques Rellenos * Hipocalórico Omelette de champiñones *Arroz Chaufa/Cus cús 	<ul style="list-style-type: none"> * Pulpa de cerdo * Ñoquis Pomodoro * Hipocalórico Palta Rellena * Puré Leonesa/Quinoa 	<ul style="list-style-type: none"> *Carne Arvejada *Empanadas Napolitana *Hipocalórico Palmito *Espirales al huevo/Verduras Salteadas 	