

Menú Alumnos Colegio Carampangue

Agosto 2025

				Viernes 01
				* Hamburguesa Napolitana * Nuggets * Hipocalórico Palta * Papitas Salteadas/ Fideos a la primavera
Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08
* Carne al Jugo * Raviolos Pomodoro * Hipocalórico Huevo relleno * Arroz Perla	* Tallarines Boloñesa * Lentejas con vienesa * Hipocalórico Jamón	* Chaufa de pollo * Charquicán de verduras H/frito * Hipocalórico Atún	* Carne Asada * Zapallo Italiano relleno con verduras * Hipocalórico Tomate Relleno * Tallarines al pesto/ Quinoa	* Pechuga de Pollo apanada * Pizza Napolitana * Hipocalórico Palmito * Papas al horno /Arroz
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
* Carne Arvejada * Torta de verdura (PV) * Hipocalórico Jamón relleno * Arroz	* Truto Asado BBQ * Tortilla Primavera * Hipocalórico Palta Rellena * Puré /Quinoa	* Lasaña Boloñesa * Porotos Guisados con Vienesas * Hipocalórico Queso fresco	* Lomo Saltado * Espagueti Salsa Champiñón * Hipocalórico Omelette * Arroz/ Papas Fritas	Feriado
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
* Carne al Jugo * Hamburguesa Vegetariana (Pan) * Hipocalórico Tortilla * Quifaros al Pesto/ Cus Cús	* Chapsui de pollo * Carbonada Vegetariana * Hipocalórico Palta * Arroz Chaufa /Quinoa	* Pulpa de cerdo * Porotos al pilco con chorizo * Hipocalórico Omelette-tomate * Puré de arvejas	* Pastel de Carne * Milanesa Jamón-Queso * Hipocalórico Quiche de champiñones * Papas Doradas /Verduras Asadas	* Hot Dog (tomate-mayo) * Pollo a la plancha * Hipocalórico Huevo relleno * Arroz Perla
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
* Stroganoff de vacuno * Lentejas con huevo duro * Hipocalórico Tortilla * Puré	* Pollo Arvejado * Tortilla de acelga * Hipocalórico Palta * Espirales al huevo / Quinoa	* Albóndiga al tuco * Corbatitas Salsa Alfredo * Hipocalórico Wraps de verduras * Papas Fritas/arroz	* Carne Mongoliana * Zapallo Italiano relleno verduras * Hipocalórico Omelette-aceitunas * Arroz Chaufa/ Quinoa	* Chorrillana * Ñoquis Pomodoro * Hipocalórico Palmito