

Menú Abril Alumnos Carampangue 2025

Lunes 31	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
<ul style="list-style-type: none"> * Carne Arvejada * Omelette de aceituna * Hipocalórico Palta Rellena * Fideos Atomatados 	<ul style="list-style-type: none"> * Hamburguesa Napolitana * Porotos con mazamorra/Chorizo * Hipocalórico Tomate relleno de pollo * Papitas al horno/Cuscús 	<ul style="list-style-type: none"> * Pechuga de pollo al champiñón * Curry de lenteja * Hipocalórico Atún * Papas Fritas/Arroz Basmati 	<ul style="list-style-type: none"> * Lasaña Boloñesa * Causa de ave y palta * Hipocalórico Omelette Espinaca * Arroz Perla/ Quinoa 	<ul style="list-style-type: none"> * Pollo Asado BBQ * Pizza Napolitana * Arroz
Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
<ul style="list-style-type: none"> * Escalopa de vacuno * Ravioles Pomodoro * Hipocalórico Hamburguesa vegana (Al plato) * Arroz Árabe 	<ul style="list-style-type: none"> * Pechuga de pollo apanada * Panqueques Salsa champiñón * Hipocalórico Huevo Relleno * Codos al pesto/Verduras Salteadas 	<ul style="list-style-type: none"> * Charquicán (carne) con huevo frito * Fritos de jurel * Hipocalórico Palta Rellena * Arroz Primavera 	<ul style="list-style-type: none"> * Albóndigas al tuco * Tallarines Bontue * Hipocalórico z. Italianos rellenos con verduras * Arroz al curry/Quinoa 	<ul style="list-style-type: none"> * Strogonoff de vacuno * Wraps de pollo * Papas Fritas
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 18	Viernes 19
<ul style="list-style-type: none"> * Carne al Jugo * Budín de verduras * Hipocalórico Palmito * Pasta Pomodoro/Verduras al horno 	<ul style="list-style-type: none"> * Hamburguesa Queso Tomate Lechuga * Tortilla de verduras * Hipocalórico Ensalada cesar * Papas Doradas/Quinoa 	<ul style="list-style-type: none"> * Pulpa de cerdo * Milanesa Jamón/Queso * Hipocalórico salteado de verduras * Puré /Cuscús 	Feriado	Feriado
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
<ul style="list-style-type: none"> * Carne Mongoliana * Pascualina * Hipocalórico Brúñelos de verduras * Arroz Chaufa /Quinoa 	<ul style="list-style-type: none"> * Pechuga de pollo con verduras * Porotos al pilco/Chorizo * Hipocalórico Tomate Cherry * Arroz Perla/Papas Cocidas 	<ul style="list-style-type: none"> * Pastel de carne * Tallarines Salsa Alfredo * Hipocalórico Palta rellena * Papas al perejil 	<ul style="list-style-type: none"> * Carne tipo lomo salteado * Puré Smile (huevo/vienesas) * Hipocalórico Choclo/mantequilla * Arroz Perla/Verduras Salteadas 	<ul style="list-style-type: none"> * Hamburguesa Napolitana * Nuggets de pollo * Papas Fritas/Arroz
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30		
<ul style="list-style-type: none"> * Tallarines Boloñesa con huevo frito * Budín de verduras * Hipocalórico Atún * Arroz/Quinoa 	<ul style="list-style-type: none"> * Chapsui de ave * Ñoquis Pomodoro * Hipocalórico Omelette de champiñones * Arroz Chaufa/Cuscús 	<ul style="list-style-type: none"> * Tomaticán de vacuno * Empanada Napolitana * Hipocalórico Palta Rellena * Puré Leonesa/Espirales 		