Menú Alumnos Colegio Carampangue Noviembre 2026

Lunes 02	Martes 03	Miércoles 04	Jueves 05	Viernes 06
* Carne al jugo * Quiche de jamón *Hipocalórico * Arroz al pesto /verduras salteadas	* Pulpa de cerdo a la mostaza * Guiso de verduras HF *Hipocalórico * Puré Piamonte/Quinoa	* Tallarines salsa boloñesa * Carbonada vegetariana *Hipocalórico	* Pechuga de pollo al champiñón * Empanada vegetariana * Hipocalórico * Coditos a la ciboulette/Quinoa	*Lomo saltado *Hot Dog (tomate/mayo) *Hipocalórico * Papas fritas/ Arroz
Lunes 09	**Martes 10**	**Miércoles 11**	**Jueves 12**	**Viernes 13**
* Pulpa de cerdo a la mostaza * Pizza napolitana * Hipocalórico * Arroz Árabe/ Cuscús	*Pechuga de pollo a la Plancha *Panqueques Rellenos *Hipocalórico *Espirales al tuco	* Hamburguesa napolitana * Fritos de coliflor * Hipocalórico * Papas a la ciboulette/ Arroz	*Pollo asado *Garbanzos con vienesa *Hipocalórico *Arroz al pesto /Quinoa	*Nuggets de pollo *Milanesa jamón queso * Hipocalórico *Papas rústicas
Lunes 16	**Martes 17**	**Miércoles 18**	**Jueves 19**	**Viernes 20**
* Carne asada * Ravioles salsa pomodoro * Hipocalórico * Arroz perla /Quinoa	* Ají de gallina * Empanada napolitana * Hipocalórico * Papas cocidas/ Arroz perla	* Lasaña boloñesa * Fritos de verduras * Hipocalórico * Quinoa	* Pollo Asado * Caracoquesos con vienesa *Hipocalórico * Arroz primavera/Verduras salteadas	*Burger King (Pan) *Puré smile *Hipocalórico
Lunes 23	**Martes 24**	**Miércoles 25**	**Jueves 26**	**Viernes 27**
* Carne Mongoliana * Garbanzo CH *Hipocalórico * Arroz Chaufa/Quinoa	*Pulpa de cerdo a la mostaza *Tortilla de acelga *Hipocalórico *Espirales atomatados/Verduras asadas	*Pollo asado BBQ *Fritos de atún *Hipocalórico *Arroz perla/Cuscús	*Asado Alemán *Wraps de quesillo *Hipocalórico *Papas fritas/Arroz	*Pollo frito chino *Ñoquis salsa pomodoro *Hipocalórico *Arroz arvejado