

Menú Alumnos

Colegio Carampangue Octubre 2026

			Jueves 01	Viernes 02
			*Trutro Asado BBQ *Tortilla Acelga *Hipocalórico *Arroz Perla	* Nuggets de pollo * Empanadas napolitanas * Hipocalórico * Puré Piamonte /Quinoa
Lunes 05	Martes 06	Miércoles 07	Jueves 08	Viernes 09
*Carne al jugo *Croquetas de atún *Hipocalórico *Tallarines atomatados /Quinoa	* Chuletas a la Mostaza * Garbanzos con vienesa * Hipocalórico *Papas Cocidas /Arroz	*Chapsui de pollo *Pantrucas *Hipocalórico *Arroz Chaufa/Quinoa	* Carne al Bourguignon * Porotos con rienda *Hipocalórico *Coditos al tuco/Cuscús	* Pizza Napolitana * Puré Smile * Hipocalórico
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
FERIADO	* Carne al jugo * Caracoquesos con vienesa * Hipocalórico * Arroz Perla/Verduras Asadas	* Lasaña Boloñesa * Porotos con mazamorra CH * Hipocalórico	*Pechuga a la plancha *Causa de atún acevichada *Hipocalórico *Espirales al pesto/Quinoa	*Chorrillana *Ravioles pomodoro *Hipocalórico
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
* Pulpa de cerdo * Charquicán verdura *Hipocalórico * Arroz/Quinoa	* Albóndigas al tuco * Milanesa jamón queso * Hipocalórico *Papas al horno/Cuscús	*Lomo salteado *Empanadas napolitana *Hipocalórico *Papas fritas/Arroz	* Pechuga de pollo arvejada * Pizza Vegetariana * Hipocalórico * Arroz/Quinoa	*Burger King (Papas Fritas) *Wraps de pollo *Hipocalórico *Arroz
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
*Tallarines Salsa Boloñesa *Carbonada *Hipocalórico	* Pastel de Papas * Tallarines salsa champiñón *Hipocalórico	*Carne Mongoliana *Ñoquis Pomodoro *Hipocalórico *Arroz Chaufa/Quinoa	*Hamburguesa Napolitana *Completo tomate mayo *Hipocalórico *Papas fritas/arroz	*Trutro Asado *Ravioles Pomodoro *Hipocalórico *Arroz Perla/Cuscús