

Menú Marzo Alumnos Carampangue 2025

Lunes 03	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06	Viernes 07
<ul style="list-style-type: none"> * Carne al champiñón * Porotos al pilco CH * Hipocalórico Tomate relleno * Tallarines al tuco/Cuscús 	<ul style="list-style-type: none"> * Trutro Asado * Budín de verduras h/frito * Hipocalórico Palmito * Arroz al pesto/Quinoa 	<ul style="list-style-type: none"> * Pastel de papa * Lentejas con pulpito de Vienesas * Hipocalórico Queso fresco * Verduras Salteadas 	<ul style="list-style-type: none"> * Chapsui de pollo * Pizza Napolitana * Hipocalórico Omelette de aceitunas * Arroz Chaufa/Quinoa 	<ul style="list-style-type: none"> * Hamburguesa de vacuno * Tortilla de verdura * Papas fritas caseras
Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
<ul style="list-style-type: none"> * Tomaticán de vacuno * Quiche de Verduras * Hipocalórico Jamón acaramelado * Papas Doradas/Arroz 	<ul style="list-style-type: none"> * Pulpa de cerdo * Hamburguesa Vegana * Hipocalórico Huevo Relleno * Puré/Verduras Salteadas 	<ul style="list-style-type: none"> * Pechuga de ave arvejada * Empanadas de verduras * Hipocalórico Palta rellena * Coditos Asiáticos/Arroz 	<ul style="list-style-type: none"> * Tallarines salteado vacuno * Charquicán de verduras h/frito * Ensalada César * Arroz 	<ul style="list-style-type: none"> * Pizza Napolitana * Omelette de verduras * Arroz Pilaf
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
<ul style="list-style-type: none"> * Carne al jugo * Fritos de verduras * Hipocalórico Atún * Fideos al huevo/Salteado de legumbres 	<ul style="list-style-type: none"> * Strogonoff de pollo * Espirales con salsa Alfredo * Garbanzos con CH * Puré de arveja /Arroz Basmati 	<ul style="list-style-type: none"> * Lasañas Boloñesa * Porotos con mazamorra * Torta de panqueque con verduras 	<ul style="list-style-type: none"> * Milanesa de Vacuno * Zapallos italianos verduras * Hipocalórico Choclo mantequilla * Papas al perejil/Cuscús 	<ul style="list-style-type: none"> * Puré Smile (huevo frito/vienesas) * Nuggets de pollo * Tortilla verduras
Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
<ul style="list-style-type: none"> * Chuleta de cerdo * Carbonada Vegetariana * Hipocalórico Palmito * Arroz Moros y Cristianos 	<ul style="list-style-type: none"> * Pechuga Oriental * Raviolos Pomodoro * Hipocalórico Palta rellena * Puré Piamonte/Quinoa 	<ul style="list-style-type: none"> * Plateada desmechada * Porotos al pilco CH * Hipocalórico Causa de atún * Codos al pesto /Cuscús 	<ul style="list-style-type: none"> * Hamburguesa Napolitana * Guiso de porotos verdes h/frito * Ensalada Wraps Pollo * Papas Fritas/Arroz 	<ul style="list-style-type: none"> * Completos (2) * Pescado Apanado * Ñoquis Pomodoro * Papas Mayo