

Menú Alumnos Colegio Carampangue Noviembre 2025

Lunes 03	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06	Viernes 07
* Carne al jugo * Quiche de jamón * Hipocalórico Queso Fresco * Arroz al Pesto	* Pulpa de cerdo a la mostaza * Guiso de verduras HF * Hipocalórico Huevo Relleno * Puré Piamonte/Quinoa	* Tallarines Salsa Boloñesa * Carbonada Vegetariana * Hipocalórico Jamón	* Pechuga de pollo al champiñón * Empanada Vegetariana * Hipocalórico Verduras Salteadas * Coditos al ciboulette/Quinoa	* Lomo Saltado * Hot Dog (Tomate/Mayo) * Hipocalórico Tortilla de Verduras * Papas Fritas/ Arroz
Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
* Strogonoff de carne * Pizza Napolitana * Hipocalórico Palmito * Arroz Árabe/ Cus Cús	* Pechuga de pollo a la Plancha * Panqueques Rellenos * Hipocalórico Palta rellena * Espirales al tuco	* Hamburguesa Napolitana * Fritos de coliflor * Hipocalórico Tomate relleno * Papas al ciboulette/ Arroz	* Carne al jugo * Garbanzos CH * Hipocalórico Wraps de verduras * Arroz al pesto /Quinoa	* Nuggets de pollo * Milanesa Jamón/Queso * Hipocalórico Queso Fresco * Papas Rústicas
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
* Carne Asada * Raviolos Salsa Pomodoro * Hipocalórico Tomate Relleno * Arroz Perla /Quinoa	* Ají de gallina * Empanada Napolitana * Hipocalórico Huevo relleno * Papas Cocidas/ Arroz Perla	* Lasaña Boloñesa * Fritos de verduras * Hipocalórico Ensalada César * Quinoa	* Truto Asado * Tortilla de zanahoria * Hipocalórico Queso fresco * Arroz Primavera/Verduras Salteadas	* Burguer King (Pan) * Puré Smile * Hipocalórico Jamón relleno
Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
* Carne Mongoliana * Garbanzo CH * Hipocalórico Champiñón Salteado * Arroz Chaufa/Quinoa	* Pulpa de cerdo a la mostaza * Tortilla de acelga * Hipocalórico Omelette aceitunas * Espirales Atomatados/Verduras Asadas	* Truto Asado BBQ * Fritos de atún * Hipocalórico Palmito * Arroz Perla/Cus Cús	* Asado Alemán * Wraps de quesillo * Hipocalórico Palta * Papas Fritas/Arroz	* Pollo Frito Chino * Ñoquis Salsa Pomodoro * Hipocalórico Jamón relleno * Arroz Arvejado